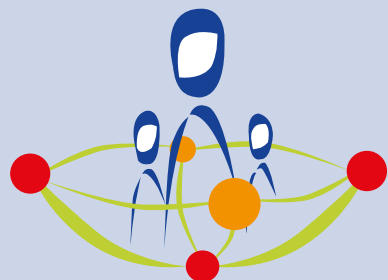


Qui peut solliciter ?

- Les professionnels,
- Les aidants,
- Les familles ou proches d'un aidant.

Comment ?

En contactant directement le DAC 92 Sud Osmose par téléphone ou mail.



osmose

01.46.30.18.14

accueil@dac92sud.fr

Territoire d'intervention



DAC 92 Sud OSMOSE
4, rue des Carnets - 92140 Clamart
01.46.30.18.14
accueil@dac92sud.fr - www.dac92sud.fr

dac
santé
osmose



Dispositif d'Appui à la Coordination
du sud des Hauts de Seine

Programme **AIDA**

Accompagnement **I**ndividualisé au
Domicile des **A**idants de malades
souffrant de maladies neurodégénératives

Information aux professionnels



Pour plus d'information,
n'hésitez pas à nous contacter

01 46 30 18 14

Qu'est ce que c'est ?

AIDA propose **au domicile**, un **accompagnement psycho-éducatif personnalisé** aux aidants de malades atteints de maladies neurodégénératives (Alzheimer, SEP, SLA, Parkinson, Huntington).

Pourquoi ?

Des actions d'aide aux aidants familiaux sont déjà proposées : formations collectives, plateforme d'accompagnement et de répit des aidants (PARA), café des aidants, soutien psychologique,...

MAIS ... Certains aidants **rencontrent des obstacles pour y participer** : difficulté de déplacement vers le lieu de formation, manque de temps, manque de relais au domicile, fragilité individuelle, prise de parole en groupe difficile,...

Avec quels objectifs ?

Améliorer la qualité de vie de l'aidant pour mieux aider son proche.

- En lui apportant un soutien pendant 1 an et une écoute,
- En l'aidant à faire face à son quotidien,
- En lui suggérant des aides pratiques et des conseils personnalisés.

Pour qui ?

Pour tous les aidants de malades souffrant d'une maladie neurodégénérative dont la personne malade **réside** dans l'une des 14 communes du DAC 92 Sud

En pratique

Par qui ?

Une équipe spécialisée : médecin, infirmière, assistante sociale, psychologue, sophrologue, intervenants d'activité physique adaptée.

Où ?

- Au domicile ou dans les locaux du DAC 92 Sud Osmose.

Comment ?

- **6 séances de 1h30**

- 1ère séance de découverte : premier contact, évaluation des besoins et attentes,
- Les séances suivantes sont **personnalisées autour d'un thème** répondant aux problématiques de l'aidant et font émerger avec lui des **stratégies d'amélioration** de son quotidien.
- Le programme se prolonge par l'élaboration d'un **plan d'aide personnalisé** pour l'aidant.
- Un **suivi régulier**, adapté au cas par cas, est effectué **jusqu'à 1 an**.
- Une évaluation de fin de suivi à 1 an clôture le programme.